	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo (2022016400 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad/A

2. Línea: Familia

2.1. Fecha de Ejecución:

2	10	2024	al	31	10	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1.Acortando distancia, 2. Mi mejor Cita, 3. Noti-Familia, 4. Buscando mis raíces.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover a través de un enfoque sistémico la participación de las redes familiares y/sociales, por medio de ejercicios de corresponsabilidad, comunicación, vínculo y búsqueda e identificación de redes, para garantizar la promoción y garantía de derechos de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Garantizar en las personas mayores actividades de fortalecimiento de vínculos afectivos con redes familiares y sociales identificados.

Actividad 2: Garantizar en las personas mayores actividades de fortalecimiento de vínculos afectivos con redes familiares y sociales identificados.

Actividad 3: Sensibilizar de manera presencial o virtual a los referentes familiares y sociales sobre deberes y derechos con las personas mayores, con el fin de que asuman compromiso y la corresponsabilidad en el marco de la política pública distrital para las familias.

Actividad 4: Sensibilizar de manera presencial o virtual a los referentes familiares y sociales sobre deberes y derechos con las personas mayores, con el fin de que asuman compromiso y la corresponsabilidad en el marco de la política pública distrital para las familias.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: La actividad "Acortando distancia" se desarrollara con las personas mayores a quienes se les identifican red de apoyo familiar o social, en donde se invitara a participar de las jornadas de llamadas realizadas de lunes a viernes, con el fin de fortalecer vínculos familiares, así como permitir ese acercamiento virtual o digital a través de videos llamadas, generando en las personas mayores espacios de apoyo emocional por medio de su red familiar o social. Allí se ambientara el espacio para que la persona mayor pueda establecer comunicación con sus seres queridos, así mismo se informara al referente frente al día de llamada a fin de puedan estar pendientes de las llamadas que vaya a realizar cada persona mayor, o a las llamadas que ellos como familia realicen al centro, se les solicitó de antemano paciencia ya que este día todas las personas mayores buscan hablar con sus familiares, se les menciono que en caso de que no reciban respuesta en las llamadas escriban al whatsapp de la institución.

Actividad 2: Se proyecta realizar la actividad "Mi mejor Cita", la cual busca que los referentes familiares y sociales agenden sus visitas a medio institucional con el fin de que puedan identificar su estado corporal, de salud entre otros, por ello se les motivara a participar de la misma a través de llamadas o por medio del grupo de familias en donde se les dará a conocer algunas observaciones a tener en cuenta, así como se les indicara que estas visitas deben ser programadas con un día de anterioridad a fin de evitar que la red familiar que vaya venir sin ser anunciado no encuentre a su persona mayor ya sea porque este en cita o por que este en alguna salida lúdica. para esta actividad se proyecta disponer de los días jueves, sábados y domingos para las visitas.

Actividad 3: La presente actividad "Aceptación en el proceso" se realizara el 30 de octubre del 2024 con los referentes familiares o sociales de las personas mayores a quienes se les sensibilizara frente a la importancia de aceptación y reconocimiento de los cambios que presentan las personas mayores en esta etapa del ciclo vital.

Actividad 4: La presente actividad se proyecta realizar el 30 de octubre del 2024, en donde se convocara a las personas mayores a quienes no se le identifican red familiar ni social en la búsqueda de sus referentes familiares o sociales, a través de ayudas tecnológicas como Tablet o computador, indagando a través de las redes sociales por medio de la información que suministre la persona mayor quien también tendrá la tarea de traer a memoria recuerdos del lugar de nacimiento o lugar de vivencia, sensibilizándolos a su ves que aunque no se obtenga respuesta alguna, se dará continuidad con la tarea de la búsqueda activa a través de estas actividades.

Actividad 1: La presente actividad se desarrolló los días 2,3,4,7,8,9,10,14,15,16,17,18,21,22,23,25,28,29,30,31 de octubre del 2024, en donde se garantizó jornadas de llamadas con los referentes familiares y sociales, permitiendo y garantizando el fortalecimiento de vínculos afectivos de las personas mayores con sus seres queridos, allí mostraron interés por establecer comunicación con sus redes. Aunque se evidencio que no todas las personas mayores muestran interés por vincularse en las llamadas, por tal razón se les sensibilizo frente a la importancia de llamar no solo a preocupar a sus familiares, ni ha estar solo pidiendo cosas, sino para saber cómo están todos, preguntar cuando van a venir a hacer acercamiento al hogar, y mantener los lazos afectivos activos.

Actividad 2: Esta actividad se desarrolló los días 06,10,13,20, 26,27 y 31 de octubre del 2024 en donde se garantizó el espacio físico para recibir las visitas de los referentes familiares o sociales que durante las semanas agendaban o informaban la fecha en que iban hacer el acercamiento. En cada una de las visitas fueron recibidos por un profesional quien les brindaba información frente a su proceso de adaptación institucional, así como brindaba información tener en cuenta frente al aprovechamiento del tiempo de calidad, evitando conversaciones que afecten el estado emocional de la persona mayor, así mismo, se socializo el tema de consumo de alimentos durante la visita ya que no recibirá para guardar, teniendo en cuenta el clima y el espacio con el que no se cuenta para su custodia. A través de esta actividad los referentes familiares pudieron evidenciar el estado de salud de sus personas mayores, el poder observar o evidenciar sus dudas e inquietudes frente a su estado de salud.

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3: La actividad "Aceptación en los procesos" se desarrollo el 30 de octubre del 2024 a través de la plataforma meet, en donde se convoco a los referentes a través del grupo de wasatahp, allí se dio inicio con el saludo, presentación de las áreas a intervenir y la bienvenida a todos los participantes, seguidamente se socializo el objetivo de la actividad, presentando primeramente el tema y finalmente respondiendo las preguntas que se generen, allí se les sensibilizo a través de una lectura que ser Adulto Mayor es un término que también ha sido designado a aquellas personas que se encuentran en la etapa de la vejez, la cual ha sido denominada, como la última etapa del ciclo vital del ser humano y de su desarrollo progresivo. El termino ciclo vital da cuenta de las etapas que atraviesa el ser humano durante todo el transcurso de su vida y está sujeta a diversos cambios que constituyen un "ciclo", tal como lo menciona Eleana Oyarzu, citando a Erik Erikson, quien plantea ocho etapas del ciclo vital individual, en las que se encuentran: la etapa incorporaría, niñez temprana, locomotora genital, latencia, adolescencia, adulto joven, adulto medio o maduro y Adulto Mayor, siendo esta última etapa en la que "influyen condiciones físicas, sociales, culturales, económicas e históricas en las cuales se viven, tanto como relaciones, cambios, transiciones y experiencias que lo van conformando" En la etapa del ciclo vital el Adulto Mayor se enfrenta a una serie de cambios y fenómenos que afectan tanto la salud física como el funcionamiento cognitivo y emocional que en algunos casos generan dependencia. Dentro de estos fenómenos se encuentran los cambios fisiológicos asociados a la edad y producidos por el paso del tiempo en el individuo, afectando el funcionamiento de gran parte de los sistemas del cuerpo humano como el cardiovascular, nervioso central, musculo-esquelético, gastrointestinal, respiratorio, genitourinario; los cuales traen consigo una serie de enfermedades degenerativas como la osteoporosis, la enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, cataratas, entre otras que van afectando la salud del Adulto Mayor.
	Actividad 4: La presente actividad denominada "Te busco" se realizo el 30 de octubre del 2024 con las personas mayores quienes mostraron interés por vincularse de manera activa o pasiva, allí se dio con el saludo y la socialización del objetivo de la actividad, explicándole primeramente que la actividad ha desarrollarse nos dará la oportunidad de hacer una búsqueda de sus referentes a través de las redes sociales en este caso Facebook y el envió de correo electrónico a la fiscalía con el fin de enviar la relaciones de las personas a quienes no se le identifican red familiar, para saber si algún referente lo esta buscando a través de la pagina de desaparecidos; frente al desarrollo de esta actividad se requirió el apoyo de la persona mayor frente al suministro de información, los cuales son claves para su búsqueda.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Dentro de las fechas establecidas en las jornadas de llamadas, las personas mayores han logrado vincularse de manera activa, manteniendo una comunicación y una interacción con su grupo familiar o social de apoyo con quienes establecen comunicación, allí para la ejecución de estas llamadas se tienen en cuenta la solicitud ya sea del usuario o su red familiar o social, se logro diligenciar el formato de llamadas con las personas mayores que participaron así como aquellos referentes que de una u otra manera solicitaron información sobre el proceso de salud, el proceso de adaptación, el proceso de visitas o llamadas.
	Actividad 2: En relación a la actividad desarrollada, se proporciona un tiempo de interacción y afectividad entre la red familiar y persona mayor, permitiendo el fortalecimiento de vínculos afectivos, así como el fomentar compromiso y corresponsabilidad dentro del proceso de envejecimiento a nivel institucional, a su vez dentro el desarrollo de esta actividad se logra brindar la información que como referente familiar o social soliciten saber, así mismo se informo que de aquí en adelante queda habilitado los días jueves, sábados y domingos para las visitas las cuales también deben ser informadas, así mismo se les socializo el proceso de salidas a medio familiar las cuales también se encuentran habilitadas para que con anterioridad realicen la solicitud por escrito en donde refieran los días en que la persona mayor estará fuera de la institución, así como mencionar con nombre, apellido, cedula y firma y dirección del domicilio del familiar responsable que estará a cargo de la persona mayor. Se recuerda que el tiempo máximo del permiso es de 15 días, tiempo en el cual se debe garantizar las recomendaciones brindadas por los profesionales para el cuidado integral de la persona mayor. Esta solicitud la podrán enviar al correo sanjosetrabajosocial@gmail.com o entrega de manera personal.
	Actividad 3: Finalmente se les explico que los cambios fisiológicos como psicológicos influyen tanto en el individuo como en la estructura familiar del adulto mayor, esta influencia puede darse de forma positiva o negativa teniendo en cuenta aquí que los casos varían de acuerdo a la autonomía, independencia e incluso la dependencia con la que cuenta el individuo al enfrentarse a esta última etapa del ciclo vital individual. Cuando los cambios que se dan en el Adulto Mayor afectan la familia emplezan a provocar algunas reacciones y comportamientos en esta, como poca tolerancia ante los síntomas de la vejez, falta de disponibilidad para su cuidado, ausencia de apoyo familiar, rechazo, discriminación, abandono físico y emocional, aislamiento, descuido en su alimentación, descuido en el suministro de medicamentos, poca paciencia entre otros, obteniendo como resultado de esto la alteración en la calidad de vida del Adulto Mayor. Se les pregunto si tenían alguna pregunta frente al tema tratado, pero allí solo mencionaron que como seres humanos no aceptamos los cambios por los cuales atravesamos como individuo o que atraviesan nuestros seres queridos.
	Actividad 4: Por ultimo, la presente actividad permitió la búsqueda de las redes familiares a quienes no se le identifican desde su ingreso, indagando por Facebook sin obtener respuesta, así como enviando el correo de quienes no cuenta con red de apoyo familiar, se les sensibilizo así mismo, que aunque no tenemos grado de consanguinidad conformamos una familia, la cual pese a las diferencias, defectos y demás aspectos que vemos negativos, se trata de eso de ser una familia, no perfecta pero si unida que esta para ayudarse, acompañarse y apoyarse en este proceso de vida. La manera en que los miembros de una familia comparten su tiempo, actividades y relaciones interpersonales. Una buena convivencia familiar se traduce en un ambiente de armonía, respeto, solidaridad y comunicación efectiva, lo cual favorece el bienestar físico, emocional y psicológico de todos los integrantes.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Computador	
Regaderas	
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:A través de esta actividad se logro mantener el contacto y comunicación por medio de videos, imágenes, llamadas, audios a fin de generar el vinculo de apoyo para mantener la dimensión afectiva activa en las personas mayores, reconocer su grupo familiar y mantener la intención de comunicar sentimientos, vivencias y orientación.

Escaneado con CamScanner

Actividad 2: A través de esta actividad se garantizo la participación y fomento del vínculo afectivo de la persona mayor con su grupo de red de apoyo evidenciado en la corresponsabilidad, interés y sensibilización familiar en el proceso de envejecimiento de las personas mayores. Los referentes familiares y sociales lograron ver a sus seres queridos quedando tranquilos en saber el lugar donde se encuentran así como recibir la información frente a su estado de salud y proceso de adaptación.

Actividad 3: Por medio de eta actividad, se logro transmitir la información con referencia a la aceptación de los procesos frente a los cambios que atraviesan las personas mayores en esta ultima etapa del ciclo vital del ser humano.

Actividad 4: Se logro a través de esta actividad indagar frente a la búsqueda de sus referente familiares y sociales, así mismo, logrando sensibilizarlos frente a la aceptación y reconocimiento del ámbito institucional como su medio familiar o social.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma

NOMBRE:OSWALDO RODRIGUEZ SALAS
CC:8427333
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:MARIA OROZCO VALENCIA
CC:20146349
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE:ANA MILENA RUIZ RODRIGUEZ
CC:31235549
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA FAMILIA

1.Acortando distancia;
2,3,4,7,8,9,10,14,15,16,17,18,21,22,23,25,28,29,30,31/10/2024







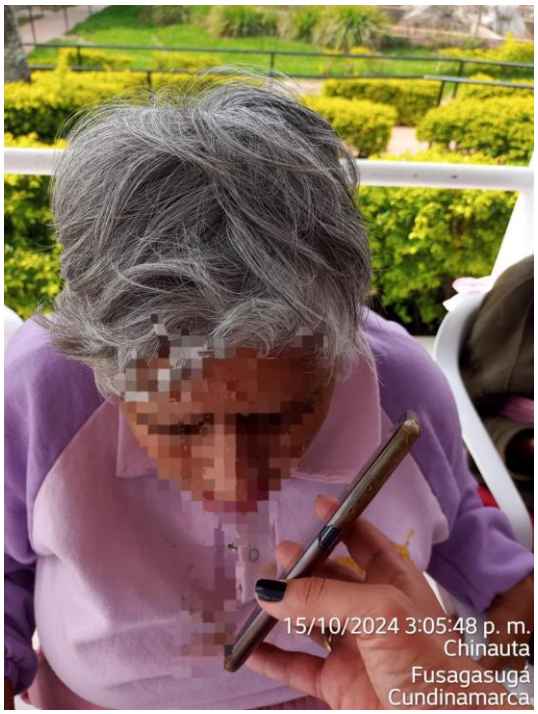



Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca
8/10/2024 2:25:40 p. m.


CC SAN JOSE
Pilar
9/10/24 2:40 p.m.


10 oct 2024 3:14:18 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


14/10/2024 3:46:10 p. m.


15/10/2024 3:05:48 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de Cuidado San José
Chinauta-Fusagasugá
oct. 16,2024 02:50:00 a. m.


17/10/2024 2:25:15 p. m.

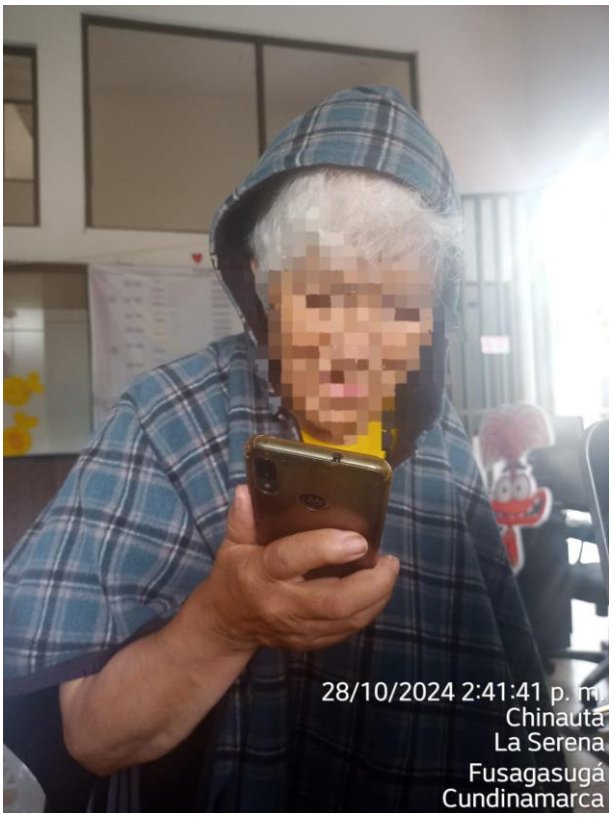

Comunidad de Cuidado San José
Chinauta-Fusagasugá
oct. 18,2024 02:20:00 p. m.


21 oct 2024 2:27:45 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


HIDRATACIÓN
22/10/2024 3:39:36 p. m.


Comunidad de Cuidado San José
Chinauta-Fusagasugá
oct. 23,2024 02:07:00 p. m.


25/10/2024 2:47:21 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


28/10/2024 2:41:41 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


29/10/2024 2:40:32 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


30 oct 2024 2:49:41 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


31/10/2024 3:21:23 p. m.

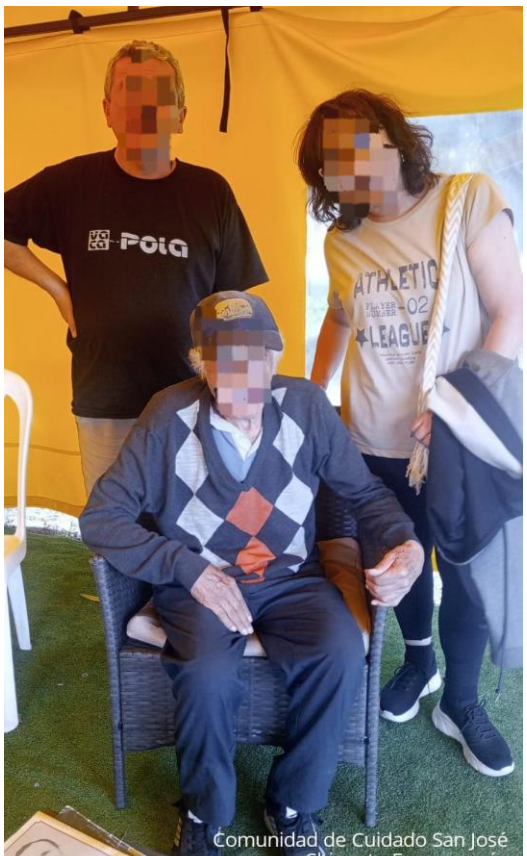
2. Mi mejor Cita
06,10,13,20, 26,27 y 31/10/2024






6 oct 2024 9:14:18 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


CC SAN JOSE
Pilar
10/10/24, 11:21 a.m.


Comunidad de Cuidado San José
Chinauta-Fusagasugá
oct. 13,2024 10:24:00 a. m.


13 oct 2024 3:18:10 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


CC SAN JOSE
Pilar
20/10/24, 10:45 a.m.


26 oct 2024 09:47:37
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

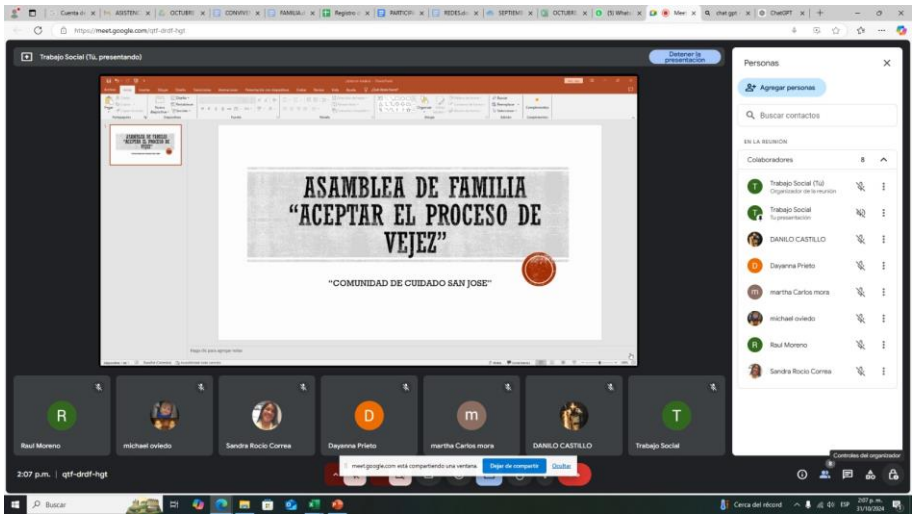

27/10/2024, 9:26:25 a. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá

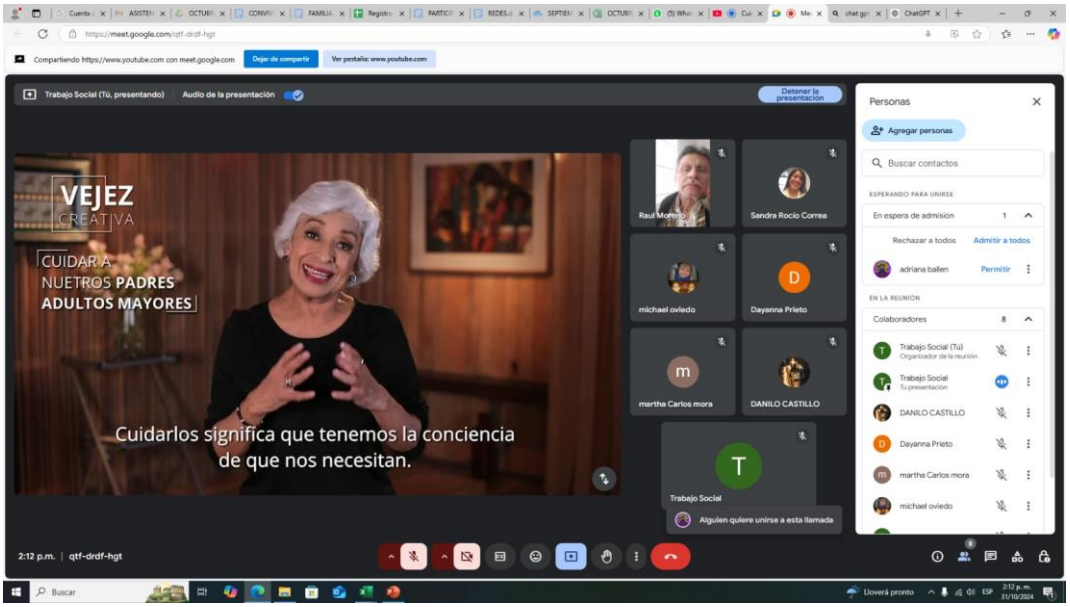

27/10/2024, 9:28:38 a. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá


31/10/2024 9:25:21 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


31/10/2024 11:12:57 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

3. Noti-Familia “Aceptar el proceso de Vejez” 31/10/2024





4. Buscando mis raíces
“Te Busco” 30/10/2024







